



結果確認はWEBか紙報告書返却どちらか選択可能です

新規
オプション
検査

腸内フローラ検査サービス

Flora Scan



フローラスキャン

検査費用：18,700円(税込)

日本人の7～8人に1人がお腹の悩みを抱えているといわれています
便秘や下痢などの不調は、腸内環境が関係しているかもしれません。

◆ご自宅で簡単採便検査◆

受診は簡単5ステップ

約1ヶ月



窓口にて
キット購入



キット内容の
確認



採便



ポストへ
投函



紙またはWebにて
結果報告

紙報告書の場合は
メーカープリメディカから発送

※WEB（携帯電話・PC）などで結果確認を頂く場合は会員登録が必要となります。
検査キットに同梱の手順に沿って対応をお願い申し上げます。

Flora Scan でわかること

腸内フローラのタイプ

腸内フローラのタイプは、国や地域によってことなるため、Flora Scanでは日本人に特化したデータに基づき評価しています。

腸内フローラの構成

菌の種類別（"属"レベル）の構成比率によって腸内の状態を調べており、自身の腸内フローラのバランスを知ることができます。

疾患との関連性

腸内フローラと疾患との関連性を評価しています。関連性を知り、腸内フローラを改善することは疾患の発症を予防するためにも重要です。

腸内環境の変化

過去の受診結果との比較を行うことが可能です。食生活などの改善により、腸内フローラがどう変化するかを把握しましょう。

注目の有用菌

様々な研究によりカラダによい働きをする菌が明らかとなりました。Flora Scanでは自身の保有する有用菌を知ることができます。

<検査に関する注意事項>

※当検査は疾患の有無を確定するためのものではありません。

※本検査結果に記載されている生活習慣アドバイスは、菌叢改善や症状改善を保証するものではありません。

※基礎疾患等で既に医療機関で食事指導を受けている場合や、気になる症状がある場合は医師の指示を優先してください。

腸内フローラとは？

ヒトの腸内には数100種類以上、約100兆個もの細菌が住みついています。腸内の壁面に多くの細菌がびっしりと生息している様子を、お花畑に例え

「腸内フローラ」とも呼ばれています。腸内フローラはライフスタイルによって大きく変化していくことが知られています。

Flora Scan® フローラスキャン でわかること

このような方におすすめします

- ☐便秘・下痢などのお腹の不調が気になる
- ☐お腹が張りやすい
- ☐便やおならの臭いが気になる
- ☐腸内フローラを整えたい
- ☐腸活をしている
- ☐生活習慣病、疾患リスクを知りたい



本検査は、京都府立医科大学、摂南大学、株式会社プリメディカの三者共同研究によって得られた国内有数規模の日本人腸内細菌叢データベースを用いた日本人に特化した腸内フローラ検査サービスです。

1) 腸内フローラタイプ分類について

ヒトの腸内フローラタイプは、腸内に常在する細菌の種類やその比率によって分類され、その型を「エンテロタイプ」と呼びます。これまでの研究により、日本人の腸内フローラタイプは各国の方と比べて、特徴的であることが明らかになっています。

※「属」と呼ばれる分類レベルで見た38種類の細菌を用いて5つのタイプを評価しています

たんばく・脂肪タイプ Type A	動物性たんばく質と脂肪が多い食事と関連のある ルミノコッカス属が多いタイプです。	たんばく・脂肪・糖タイプ Type D	乳酸菌や発酵食品によく見られるビフィドバクテ リウム属が平均よりも大腸に多いタイプです。
バランス食タイプ Type B	低炭水化物、高たんばく質の食事と関連がある バクテロイデス属と低脂肪食で増加するフィー カリバクテリウム属が多いタイプです。	ヘルシー食タイプ Type E	食物繊維が多い食事と関連があるブレボテラ属 が多く、5タイプの中で最も健康なタイプです。
アンバランス食タイプ Type C	低炭水化物、高たんばく質の食事と関連があるバ クテロイデス属が多く、低脂肪食で増加するフィー カリバクテリウム属が少ないタイプです。	※Type A-Eは、腸内フローラを分類した際のタイプ名であり、優劣 を判定するものではありません。 ※食生活やライフスタイルの変化によって、腸内フローラタイプは 変動いたします。	

2) 生活習慣病/疾患との関連性

- ◆高血圧 ◆高脂血症 ◆高尿酸血症
- ◆糖尿病 ◆心疾患 ◆精神疾患
- ◆肝機能 ◆内分泌疾患
- ◆炎症性腸疾患 (IBD) ◆機能性胃腸症

腸内フローラはさまざまな疾患と関わりがあると言われています。研究データを用いて、あなたの腸内フローラからみた各疾患との関連度レベルを示しています。

3) 注目菌の保有率

様々な研究によりカラダにより働きをする菌、逆に悪い働きを持つ注意すべき菌が明らかになっております。Flora Scan® では良い菌と注意すべき菌の割合を調べ、一般的な平均、健康な方の結果との比較が可能です。

4) 腸内フローラバランス

細菌は形や性質、遺伝的な近さなど生物学的な特徴で分類されています。ここでは門と呼ばれる分類レベルで見たあなたの腸内細菌叢と一般的な人の腸内細菌叢を比較しています。

5) 改善アドバイス



目指すべき腸内フローラの状態と、改善の為の食習慣・生活習慣が分かります。アドバイスを参考にして、理想的な腸内細菌への改善または維持を目指しましょう。

◆予約に関するお問い合わせ



一般財団法人 健康予防医学財団
みなと健診クリニック

〒108-0075

東京都港区港南2-5-3
オリックス品川ビル 2階

予約電話番号 [健診] **03-5781-5020**